

## مقاله هفت راهکار برای رقابت سالم در کلاس



این مقاله رایگان است

و شرط استفاده از آن این است که

آن را با یک نفر به اشتراک بگذارید



نویسنده : محمد حافظی نژاد

از مجموعه مقالات رایگان سایت روش تدریس

قبلا در سایت روش تدریس در رابطه با ایجاد انگیزه صحبت کرده بودیم

یکی از بهترین راه ها برای ایجاد انگیزه در مخاطبان ایجاد یک جو رقابت سالم است.

ایجاد جو رقابتی باید ماهرانه و اصولی صورت بگیرد چون مرز بین رقابت و حسادت بسیار باریک است. اگر مراقب نباشیم رقابت به دشمنی تبدیل می شود

**در این مقاله هفت راهکار برای رقابت سالم در کلاس گفته می شود**

### **-۱ همه باید شانس پیروزی داشته باشند.**

اگر این شانس وجود نداشته باشد همه تلاش نمی کنند. به عنوان مثال شما می خواهید دو نفر را در کلاس برای یک پروژه ی تحقیقاتی انتخاب کنید که خیلی معتبر است و جایزه ی خوبی هم دارد، اگر شرط شما این باشد که فقط کسانی که می توانند شرکت کنند که تجربه ی شرکت در مسابقه را دارند یعنی بیشتر مخاطبین را از رقابت حذف کرده اید

### **-۲ زمان رقابت هرچه کوتاه تر باشد بهتر است**

حتما متوجه شده اید که مخاطبین شما کار ها را در دقیقه ی نود بهتر انجام می دهند. مثلا برای یک پروژه سه هفته وقت می دهید بعد می بینید که سه روز آخر اوج تلاش و رقابت است یعنی در ۱۹ روز قبلی تقریبا کاری صورت نگرفته است.

گاهی اوقات این پدیده خیلی عجیب و باور نکردنی می شود. اگر شما یک ماه قبل از امتحانات پایان ترم و شب امتحان پایان ترم به یک خوابگاه دانشجویی بروید با تمام وجود این موضوع را حس می کنید. یک ماه قبل از امتحانات معمولا هیچ خبری از کتاب و جزوه در بین دانشجویان نیست و فقط شب امتحان است که می توانید دانشجویان را در حال مطالعه ببینید.

در همین راستا دانشجویی به استادش پیشنهاد داده بود:

استاد شما لطفا جزوتون رو اول مهر بدین بعد پایان ترم بیان امتحانتون رو بگیرین چرا الکی خودتون رو خسته می کنید؟

اگر یک رقابت طولانی می خواهید در نظر بگیرید مثلا قبولی با معدل بالا در پایان ترم بهتر است که رقابت های کوتاه تر هم در نظر بگیرید مثلا قبولی در آزمون های میان ترم.

### ۳- در هر زمان رقابت فقط بر سر یک چیز

نباید شاگردان خودمان را با حجم زیادی از مدل های مختلف رقابت گیج کنیم. این کار تاثیر گذاری و کیفیت کار را پایین می آورد. برخی مدارس و دانشگاه ها انگار قحطی آدم دارند، یک دانش آموز یا دانشجوی خوب که پیدا می کنند در تمام مسابقات شرکتش می دهند از زیست و شیمی و مسابقات فرهنگی و هنری گرفته تا کشتی با چوچه!

در مسابقات داخلی کلاس یا موسسه ی آموزشی هم این موضوع باید رعایت شود. تابلوی اعلانات نباید با حجم عظیمی از رقابت های مختلف پر شود. یک رقابت درست و حسابی بهتر از ده ها رقابت بی سرانجام است

### ۴- قولی که دادید عمل کنید

قبلا در مقاله ای در رابطه با بدقولی به صورت مفصل صحبت کردیم. اگر گفته اید که در پایان رقابت به فلان جایزه یا جایگاه می رسید حتما به قول خودتان عمل کنید به صورت خلاصه بگوییم:

بدقولی رقابت را نابود می کند و انگیزه را از بین می برد

### ۵- رقابت کنند که چی؟

قبل از راه اندازی یک رقابت حتما این سوال را از خودتان بپرسید. اگر این کار را بکنید مطمئنا برای ایجاد خیلی از رقابت ها پشیمان می شوید. رقابت باید انگیزه ی یادگیری و در نتیجه ی یادگیری را افزایش دهد آیا رقابت هایی که اکنون در کلاس شما وجود دارد با این هدف همخوانی دارد؟

### ۶-مراقب شکست خوردگان در رقابت باشید

بعد از اینکه نتیجه ی یک رقابت مشخص شد افراد پیروز باید تحسین شوند ولی افراد شکست خورده نباید تحقیر شوند. اگر تحقیر صورت گیرد افراد پیروز محبوبیت خود را در بین دیگران از دست خواهند داد و این به نفع هیچکس نیست. افراد پیروزی که می توانستند به الگویی موثر تبدیل شوند منزوی خواهند شد

### ۷-این چهار کار را انجام دهید

۱. کاملا توضیح دهید که جایزه چیست و برندگان رقابت به چه چیزی می رسند
۲. کاملا توضیح دهید که چه کارهایی باید انجام دهند و هیچ نقطه ی مبهمی نگذارید
۳. زمان شروع و پایان رقابت را به وضوح مشخص کنید
۴. در حین رقابت یادآوری و تبلیغات کنید

موفق باشید

محمد حافظی نژاد با برداشتی آزاد از Denny, R. Motivate to win

از توجه شما به این مقاله سپاسگذارم  
برای ادامه ی دوستی ها  
هدیه سایت روش تدریس را بپذیرید  
فایل های صوتی به همراه کتاب



به صورت رایگان به ایمیل شما ارسال می شوند  
برای عضویت و دانلود فایل ها روی لینک زیر کلیک کنید

<http://raveshtadris.com/>



به جمع هزاران عضو باشگاه مدرسان سایت روش تدریس خوش آمدید