

منه محمد حاضی نژاد

قول می‌دهم اگر تمام آنچه در دوره نوایه تدریس می‌آموزید رalahر کنید، یک مدرس حرفه‌ای خواهید شد.

شایستگی فوق‌العاده این دوره رalahر زندگی شخصی و کار شما را خواهد دید.

براهر رسید، به چیز که قبل از آن دست نیافته ایم، باید به فرد تبدیل شویم که قبل از آن نبودیم

رضیا



فهرست

- ۲..... آنچه باید بدانید:
- ۸..... تیم پشتیبانی قدرتمند دوره نوایه تدریس
- ۹..... چطور با راهبر دوره تعامل کنیم ؟
- ۱۰..... جدول نام گذاری فایل های ارسالی شما
- ۱۱..... آموزش های قبل از جلسه صفرم
- ۱۴..... آموزش های قبل از جلسه اول
- ۱۷..... آموزش های قبل از جلسه دوم
- ۲۰..... آموزش های قبل از جلسه سوم
- ۲۳..... آموزش های قبل از جلسه چهارم
- ۲۷..... آموزش های قبل از جلسه پنجم
- ۳۱..... آموزش های قبل از جلسه ششم
- ۳۵..... آموزش های قبل از جلسه هفتم
- ۴۰..... آموزش های قبل از جلسه هشتم
- ۴۴..... آموزش های قبل از جلسه نهم
- ۴۸..... آموزش های قبل از جلسه دهم
- ۵۲..... آموزش های قبل از جلسه یازدهم
- ۵۶..... فرم ارزشیابی فیلم آموزشی معلم ساخته



سلام، به دوره نوابع تدریس خوش آمدید.
به شما تبریک می گویم؛ شما جزئی از ده درصد خاص جامعه هستید؛ همان گروهی که برای آموزش خودشان وقت می گذارند و باعث رشد تمام جامعه می شوند.
قطعا میل هستید که بهترین نتیجه را در دوره نوابع تدریس دریافت کنید؛ پس موارد زیر را به دقت مطالعه و موبه مواجا کنید.^۱

آنچه باید بدانید:

۱. تعیین زمانی که می خواهید برای دوره صرف کنید.

قبل از هر کاری این جزوه را یک بار تا آخر به دقت مطالعه کنید.
با توجه به مجموع زمان های آموزش هر هفته و سرعت یادداشت برداری و یادگیری خودتان، زمانهای لازم برای هر جلسه را پیش بینی و میانگین زمانی که روزانه تا انتهای دوره باید برای دوره وقت بگذارید را مشخص کنید.

۲. تعهد نامه:

حالا وقت آن رسیده است که به خودتان قول بدهید؛ چون دوره نوابع تدریس، یک ماراتن آموزشی است، پر از هیجان و چالش. فقط انسان های متعهد و پرتلاش می توانند تمام آموزش ها را به مرحله اجرا در بیاورند.
اگر در طی دوره انرژی شما کم شد، حتما به این صفحه سر بزنید و تعهد خودتان را ببینید و پیشنهاد ما این است، عبارتی از متن تعهد نامه که به رنگ سبز مشخص شده را هر روز با خودتان تکرار کنید.

اینجانب

تعمدی دهم که روزی.....^۲ برای دیدن آموزش ها و انجام تمرینات دوره نوابع تدریس وقت بگذارم. به خودم قول می دهم که **یا خودم میران باشم** و اگر از انجام تمرینات عقب افتادم **خودم را سرزنش کنم** و دوباره به مسیر یادگیری برگردم. به خودم قول می دهم که هر روز برای یادگیری های جدید **خودم را تشویق کنم**.

امضا


^۱ اینکه خیلی زود رفته سر اصل مطلب را به حساب بی ادبی هتري نگذارید، رسم معمول اینگونه است که ابتدا از تغییرات گسترده جهان سخن پراکنی کنم، بعد بروم سراغ سیستم آموزشی و شروع کنم به انتقاد کردن؛ اینکه چرا عقب افتاده است و چنین و چنان؛ بعد کلی از خود تعریف کنم و خلاصه آنقدر از چیزهای با اولویت کم بگویم که حوصله شما سر برود. برای همین فوراً رفته سراغ مطالبی که اولویت بالاتری دارند.

^۲ پیشنهاد ما روزی دو ساعت و نیم است.





۳. سخت افزار سیستم خود را بررسی کنید

سیستم مورد نیاز برای دوره نوبه تدریس باید حداقل دارای ویژگی‌های زیر باشد.

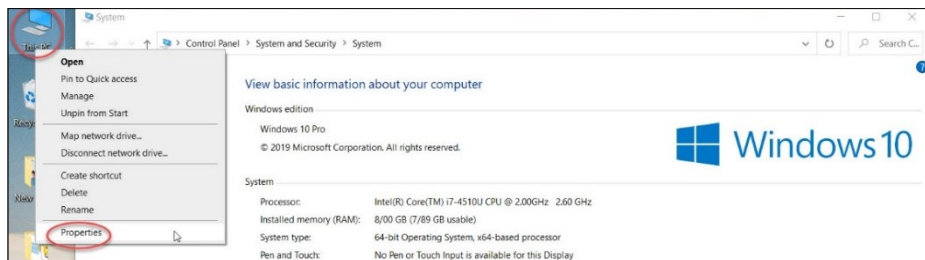
حافظه رم ۴ گیگابایت 

حافظه کرافیکی ۲ گیگابایت 


سی پی یو 2GHz 

قابلیت ضبط و پخش صدا 

برای پیدا کردن ویژگی‌های سیستم خودتان کافی است روی This PC راست کلیک کنید گزینه Properties کلیک کنید. مانند شکل:




۴. سیستم خود را از نظر نرم افزاری آماده کنید:

ویندوز ۱۰، یا ویندوز ۸ نسخه ۶۴ بیت 

♦ اگر ویندوز شما ۷ یا ۸ نسخه ۳۲ بیت است، آن را عوض کنید. توصیه می‌کنم ویندوز ۱۰ نصب کنید. به هر حال قرار است شما یک مدرس به روز باشید پس سیستم ویندوز شما هم باید به روز باشد. برای نصب ویندوز ۱۰ به یک انجام دهنده خدمات نرم افزاری مراجعه کنید. اگر خودتان وارد هستید که چه بهتر.

♦ اگر مک بوک دارید (لپ تاپ‌های شرکت اپل) امکان نصب نسخه کرک شده برخی نرم افزارها مثل کماتاز یا مابند مپ را ندارید. با توجه به اینکه آموزش‌های دیجیتالی دوره نوبه تدریس بر پایه ویندوز است توصیه می‌کنیم بر روی مک بوک خودتان ویندوز را نیز نصب کنید. (هر چند که نصب ویندوز بر روی مک بوک از نظر حرفه‌ای توصیه نمی‌شود.)

۲۰ گیگ فضای خالی در درایو C 

♦ برای خالی کردن درایو C خود، دستکاپ، پوشه دانلودها و... را خالی کنید.

تمام فایل‌های موجود در فلش مموری که برای شما ارسال شده است را بر روی سیستم خودتان کپی کنید.

دستکاپ خودتان را مرتب کنید. 



پوشه بندی سیستم خودتان را مرتب کنید.

تمام اطلاعات اضافی را از سیستم خود پاک کنید.

♦ اگر شما چند سال است که به یک پوشه سرزده اید احتمالاً بعد از این هم به آن سر نمی زنید. **لطفاً پاکش کنید.**

تمام نرم افزارهای موجود در پوشه "جلسه اول" را نصب کنید.

۵. تقاضای نصب نرم افزارها

پشتیبان های فنی می توانند نرم افزارها را از راه دور برای شما نصب کنند.

با پشتیبان فنی (۰۹۱۵۹۳۳۹۲۹) تماس بگیرید و از ایشان برای نصب نرم افزارها کمک بگیرید. ایشان ساعتی را با شما هماهنگ می کنند و به صورت آنلاین با استفاده از **انی دسک** وارد سیستم شما می شوند و نرم افزارها را برای شما نصب می کنند.

پیشنهاد ما این است که آموزش نصب نرم افزارها را ببینید و خودتان نصب کنید

اگر سیستم شما قابلیت نصب نرم افزارها را نداشته باشد، پشتیبان فنی در این زمینه نمی تواند به شما کمک کند.

۶. موبایل خودتان را آماده کنید.

حداقل موبایل مورد نیاز برای دوره نوباغ تدریس باید دارای ویژگی های زیر باشد:

اندروید نسخه ۵ یا iOS نسخه ۷

CPU: 1.2 GHz

فضای خالی: حداقل ۴ گیگا بایت.

♦ همین الان تمام اطلاعات و نرم افزارهای غیر ضروری را از روی موبایل خودتان پاک کنید.

قابلیت اتصال به اینترنت پر سرعت.

دوربین جلوسالم

تلگرام را نصب کنید و به گروه و کانال "دوره دهم نوباغ تدریس" که لینک آن در اختیارتان گرفته بیبندید.

شماره های تیم پشتیبانی را ذخیره کنید.

پیشنهاد ما این است که کانال اطلاع رسانی و شماره راهبر دوره را به بالای تلگرامتان پین نمایید تا سریعتر به آن دسترسی داشته باشید.



۷. اگر به فکر تدریس حرفه ای هستید ، لوازم التدریس را تهیه کنید.

سه پایه موبایل رومیزی مدل یانتنگ ۲۲۸-YT ، دقت کنید که مدل های تقلبی سه پایه در بازار فراوان است . خرید از فروشگاه های مطمئن را توصیه می کنم. حداقل قیمت ۱۰۰ هزار تومان است ، اگر ارزان تر بود ، شک کنید!

میکروفون بویا مدل BY-M1 قیمت حدود ۴۲۰ هزار تومان . من از سایت echokowsar.com خریدم و راضی هستم.

قلم لمسی اوزاکی مدل OZ-98 برای کار با گوشی موبایل و تبلت . قیمت حدود ۷۰ هزار تومان

هندز فری با کیفیت – پیشنهاد ما هندز فری اصلی سامسونگ قیمت حدود ۱۵۰ هزار تومان

البته این لوازم ضروری هستند ، اگر دوست دارید حرفه ای تر کار کنید طبیعتاً به موارد زیر نیاز دارید:

♦ پرده سبز

♦ سیستم نورپردازی حرفه ای

♦ دوربین دیجیتال (DSLR)

♦ و ...

۸. دو ساعت در هفته برای جلسه آنلاین خالی کنید.

همانطور که می دانید جلسه آنلاین دوره نواب تدریس ، یک روز ثابت در هفته ، به مدت دو ساعت برگزار می شود .

با نظر خواهی از شرکت کنندگان این روز و ساعت تعیین می گردد . پیشنهاد اولیه ما یکشنبه ها ساعت ۱۸ تا ۲۰ است .

۹. برای ویدئو کنفرانس آماده باشید

قبل از هر ویدئو کنفرانس تمرینات و فعالیت های مربوط به آن را انجام دهید .

هر جلسه از ویدئو کنفرانس در یک پلتفرم خاص برگزار می شود . حتما آموزش کار با آن پلتفرم را مشاهده کنید .

در هر ویدئو کنفرانس حداکثر ۶ نفر به انتخاب راهبر دوره تدریس آنلاین خواهند داشت .

مدت زمان تدریس برای هر نفر ۷ دقیقه است .

در هنگام ویدئو کنفرانس از پوشش متناسب با عرف جامعه استفاده کنیم .

از حجم مناسب اینترنت مطمئن باشید . به صورت میانگین برای هر یک ساعت ویدئو کنفرانس ۲۵۰ مگابایت حجم اینترنت نیاز است .

ویدئو کنفرانس ها ضبط نمی شوند .



۱۰. جلسه محرمانه قبل از هر ویدئوکنفرانس

برای اینکه ارائه دهنده هادر هر ویدئوکنفرانس، بیشتر تمرین داشته باشند، یک کلاس محرمانه دو روز قبل از کلاس اصلی برگزار می کنیم. در این جلسه فقط ارائه دهندگان همان هفته حضور دارند. هدف آشنایی بیشتر با پلتفرم آموزشی و تست صدا و تصویر و... است.

۱۱. موضوع تدریس در ویدئوکنفرانس چه باشد؟

محتوای همان رشته ای که تدریس می کنید. مثلاً اگر معلم کلاس چهارم ابتدایی هستید، یک درس از علوم چهارم را تدریس کنید. یا اگر استاد دانشگاه در رشته شیمی هستید، یک مبحث تخصصی را تدریس نمایید. شما هر موضوعی را که تدریس بکنید مانعش شاگردان شما را بازی خواهیم کرد. می توانید از موضوعات عمومی که در جدول زیر آمده است؛ استفاده کنید:

مذاکره	مهارت نه گفتن	مسئولیت پذیری	مهارت حل مسئله	مدیریت زمان	اراده، تلاش و همت
رفتار با والدین	رفتار با فرزندان	انتخاب رشته / انتخاب شغل	پرورش خلاقیت	مدیریت تکنولوژی	نظم و برنامه ریزی
کاهش استرس	عزت نفس	آرامش	وجود خدا	اهمال کاری	تصمیم گیری / هدفگذاری
نگرش مثبت	آینده و تکنولوژی	آداب معاشرت	تندخوانی	ازدواج / همسر داری	اقتصاد / هوش مالی
کار آفرینی	کامل گرایی	طرز فکر	خلاصه کتاب	سلامتی و پزشکی	و ...



۱۲. صفحه ویژه نوابغ تدریس در سایت روش تدریس

آدرس صفحه ویژه دوره نوابغ تدریس

رمز: nt12 <https://raveshadris.com/nt12>

فایل دانلود تمام فایل های دوره نوابغ تدریس در این صفحه قرار گرفته است.

اگر به هر دلیلی فایل های داخل فلش از دست رفتند، نگران نباشید؛ از این صفحه می توانید آن ها را دانلود کنید.

به روز رسانی های جدید آموزش ها هم در این صفحه قرار می گیرند.

۱۳. گروه تلگرام

شما در یک گروه تلگرامی عضو می شوید.

طبق قوانینی که در گروه گفته می شود، در آن فعالیت کنید

۱۴. کانال تلگرامی نوابغ تدریس

اطلاع رسانی های مهم و یادآوری هادر کانال تلگرامی نوابغ تدریس قرار می گیرد

مثلا لیست ارائه دهندگان جلسات بعد و ...

۱۵. خلاصه نویسی ها فقط در دفتر یادداشت

یک دفتر برای یادداشت و خلاصه نویسی تقدیم شما شده است.

از یادداشت برداری روی برگه های پراکنده به شدت پرهیز کنید.

خلاصه نویسی را با خط خوش و با استفاده از خودکارهای رنگی فقط در داخل دفتر یادداشت انجام دهید.

جزوه را خلاصه بنویسید، طوری که بعد از پایان دوره با یک نگاه بتوانید مطالب را به یاد بیاورید.

۱۶. زمان بندی و نظم شخصی

بهتر است طبق جدول زمان بندی آموزش ها را مشاهده کنید.

شما می توانید خارج از زمان بندی هم آموزش هایی که دوست دارید را مشاهده کنید. اما پشتیبان ها و

راهبر فقط طبق زمان بندی پاسخگوی شما خواهند بود.

برنامه های هر روز را در یک سر رسید یادداشت کنید و در پایان هر روز میزان پیشرفت خودتان را

بررسی کنید.

جملات پایین صفحات جزوه را دائما با خودتان مرور کنید.

سوالی در زمینه برنامه ریزی و نظم شخصی دارید با خانم معلمی زاده تماس بگیرید: ۰۹۱۹۶۵۴۰۷۴۰



تیم پشتیبانی قدرتمند دوره نواب تدریس

خانم انصاریان ، راهبر دوره نواب تدریس ۰۹۱۵۶۱۳۹۰۰۵
مشاوره شما در زمینه انجام تکالیف و کیفیت بخشی به تمرینات



خانم معلمی زاده ، روانشناس ۰۹۱۹۶۵۴۰۷۴۰
مشاور شما در زمینه نظم شخصی و حال خوب



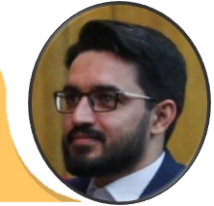
خانم اویسی ، مدرس زبان انگلیسی ۰۹۱۵۹۱۳۷۹۲۹
مشاوره شما در زمینه ثبت نام و امور اجرایی



خانم پویا ، متخصص نرم افزار ۰۹۱۵۹۱۳۳۹۲۹
مشاور شما در زمینه نصب و آموزش نرم افزارها



محمد حافظی نژاد ۰۹۱۲۰۲۰۳۱۳۶
مدیر و مدرس اصلی دوره نواب تدریس



شما می توانید با این عزیزان از طریق تلگرام یا واتس اپ ارتباط داشته باشید.

لطفاً از تماس گرفتن بدون هماهنگی قبلی جدا خودداری فرمایید



چطور با راهبر دوره تعامل کنیم؟

راهبر دوره امور مربوط به انجام و بهبود بخشی از تکالیفاتان و برگزاری جلسات را پیگیری می‌کنند. ایشان پایان هر هفته آموزشی، تکالیف شما را تحویل گرفته، بررسی کرده و باز خورد لازم جهت بهبود روند را به شما ارائه می‌دهند.

مهلت ارسال تکالیف ۲۴ ساعت قبل از وینار هر هفته است و تکالیفی که بدون هماهنگی، بعد از این زمان ارسال می‌شوند در لیست تکالیف انجام شده آن هفته لحاظ نمی‌شوند.

زمانبندی ارائه‌ها با راهبر است و شما جهت رزرو تاریخ ارائه‌تان باید با ایشان هماهنگ کنید. ارائه یکی از جذاب‌ترین بخش‌های این دوره است که شما را در یک تجربه هیجان‌انگیز قرار می‌دهد پس هر چه زودتر تاریخ مورد نظر را به راهبر اعلام کنید.

قوانین ارسال سوالات در گروه، به اطلاعاتتان خواهد رسید اما توجه کنید اگر سوالی دارید که با ضبط صدا (voice)، و به صورت خصوصی از طریق صفحه شخصی برای راهبر ارسال می‌کنید، حتماً زیر آن # سوال (هشتگ سوال) بگذارید تا سریع‌تر پاسخ بدهیم. چون وویس‌های بدون عنوان برای راهبر یک صحبت عمومی و مربوط به سایر موارد تکالیف تلقی خواهد شد و ممکن است بلافاصله گوش داده نشود.

در ادامه این جزوه، مواردی که باید به راهبر ارسال شود مانند نمونه زیر بارنگ و بالت متفاوت مشخص شده است. توجه کنید زیر نوع فایل‌هایی که در هر تکلیف باید برای راهبر ارسال کنید خط کشیده شده، پس به خروجی فایلها دقت کنید:

♦ **تصویر دست‌نوشته‌ی خود را برای راهبر ارسال کنید.** (منظور از تصویر فایل jpeg یا عکسی که با دوربینتان گرفته‌اید است)

عنوان گذاری فایلها: به جدول صفحه بعد دقت کنید. فایل‌های بدون عنوان صحیح و خارج از قالب خواسته شده، ممکن است از بررسی نشود و جا بماند.



جدول نام گذاری فایل های ارسال شما

مثال	ساختار معرفی و عنوان گذاری	قالب فایل
<p>تکلیف جلسه : چهارم عنوان : سخنرانی ۳ دقیقه ای موضوع : مقصد مهمتر است یا مسیر ؟ سخنران : ##نام_نام_خانوادگی مدت زمان : ۳ دقیقه نرم افزار استفاده شده : رکورد موبایل</p>	<p>تکلیف جلسه : (شماره جلسه) سخنرانی ۳ دقیقه ای موضوع : (موضوعی صحبتتان) مدرس : (نام خودتان به صورت هشتگ گذاری) مدت زمان : (دقیق ذکر کنید) نرم افزار استفاده شده : در برخی جلسات باید از نرم افزار گفته شده استفاده شود که ذکر می کنید .</p>	صوتی
<p>تکلیف جلسه : هفتم موضوع تکلیف : آموزش همراه با طنز مدرس : ##نام_نام_خانوادگی مدت زمان : ۲دقیقه و ۵۸ ثانیه نرم افزار استفاده شده : کمنازیا</p>	<p>تکلیف جلسه : (شماره جلسه) موضوع تکلیف : (موضوعی که از شما خواسته شده) مدرس : (نام خودتان به صورت هشتگ گذاری) مدت زمان : (دقیق ذکر کنید) نرم افزار استفاده شده : باید از نرم افزار گفته شده استفاده شود که ذکر می کنید .</p>	ویدئویی
<p>تکلیف جلسه : ششم موضوع تکلیف : طراحی آزمون الکترونیک مدرس : ##نام_نام_خانوادگی نرم افزار استفاده شده : گوگل فرم</p>	<p>تکلیف جلسه : (شماره جلسه) موضوع تکلیف : (موضوعی که از شما خواسته شده) مدرس : (نام خودتان به صورت هشتگ گذاری) نرم افزار استفاده شده : باید از نرم افزار گفته شده استفاده شود که ذکر می کنید .</p>	لینک
<p>تکلیف جلسه : هفتم موضوع تکلیف : طراحی سوال با اسامی دانش آموزان تهیه کننده : ##نام_نام_خانوادگی</p>	<p>تکلیف جلسه : (شماره جلسه) موضوع تکلیف : (موضوعی که از شما خواسته شده) تهیه کننده : (نام خودتان به صورت هشتگ گذاری)</p>	PDF
<p>تکلیف جلسه : هفتم موضوع تکلیف : نقشه ذهنی مخاطب شناسی تهیه کننده : ##نام_نام_خانوادگی نرم افزار استفاده شده : iMindMap</p>	<p>تکلیف جلسه : (شماره جلسه) موضوع تکلیف : (موضوعی که از شما خواسته شده) مدرس یا تهیه کننده : (نام خودتان به صورت هشتگ گذاری) نرم افزار استفاده شده : باید از نرم افزار گفته شده استفاده شود که ذکر می کنید .</p>	عکس



آموزش های قبل از جلسه صفرم

ردیف	محتوا	نوع	مدت (دقیقه)	حجم
۱	عوامل موفقیت در دوره نوابغ تدریس بسیار مهم	۵ فایل صوتی	۷۸ دقیقه	۵۴
۲	آموزش گوگل میت	فیلم	۳	۹
مجموع زمان آموزش های این هفته				
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری				

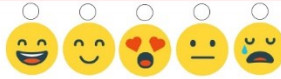
تمرین های این هفته

- این هفته لپ تاپ خودتان را مرتب کنید.
- فایل های آموزشی این هفته را به طور کامل ببینید.
- اپلیکیشن گوگل میت را روی گوشی موبایل خود نصب کنید و به کار کردن با آن مسلط شوید.
- پوشه عوامل موفقیت در دوره نوابغ تدریس را به دقت گوش کنید. برای برنامه ریزی شخصی از خانم معلمی زاده کمک بگیرید. ۰۹۱۹۶۵۴۰۷۴۰
- در صفحه بعد لیست کارهایی که این هفته باید انجام دهید را یادداشت کنید.
- اگر لیست کارهای شما خصوصی نیست، می توانید لیست کارها را در گروه تلگرامی دوره با هشتگ #لیست کارها ارسال کنید.
- هر هفته لیست کارها را یادداشت کنید، حتی بعد از پایان دوره!



کارهای امروز

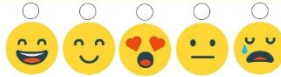
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

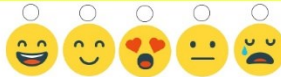
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

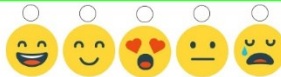
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



چهارشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



پنج‌شنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



جمعه

اهداف محقق نشده این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه اول

ردیف	محتوا	نوع	مدت (دقیقه)	حجم
۱	آموزش نصب کمنازبا	فیلم	۶	۱۴
۲	آموزش نصب پاورپوینت و ورد	فیلم	۱۰	۲۰
۳	آموزش نصب اسکایپ	فیلم	۴	۹
۴	آموزش نصب زوم	فیلم	۵	۱۰
۵	آموزش نصب مایند مپ	فیلم	۲	۷
۶	آموزش نصب فتوشاپ	فیلم	۲	۵
۷	اهمیت شناسنامه دار بودن محتوا	صوت		
مجموع زمان آموزش های این هفته				
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری				

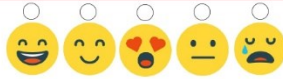
تمرین های این هفته

- 🎧 اگر هنوز آموزش های هفته قبل ناقص است آنها را کامل کنید و
- 🎧 تمام نرم افزارهای لازم را نصب و سیستمتان را برای ادامه دوره کاملاً آماده کنید.
- 🎧 فایل های نصبی در پوشه جلسه اول قرار دارند.
- 🎧 برای نصب نرم افزارهای می توانید از خانم پویا کمک بگیرید. ۰۹۱۵۹۱۳۳۹۲۹
- 🎧 خودتان را برای یک تدریس «۷ دقیقه ای» در این دوره آماده کنید و در صورت داوطلب بودن برای ارائه در جلسه اول، هر چه زودتر به راهبر اطلاع دهید.
- 🎧 حداقل ۵ بار برای تدریستان تمرین کنید.
- 🎧 در ارائه جلسه اول نیازی به استفاده از پاورپوینت نیست اما اگر بلدید حتما استفاده کنید.



کارهای امروز

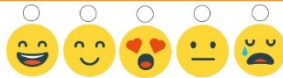
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

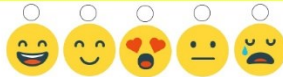
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

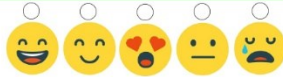
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنج‌شنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه دوم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	محتوا	نوع	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	ساختار یک تدریس حرفه ای و قوانین دوره	فیلم	۱۰	۵۴
	۲	بدترین مدل شروع کلاس	فیلم	۷	۳۷
	۳	مدل شروع معمولی کلاس	فیلم	۳	۱۰
روز دوم	۴	شروع عالی کلاس درس	فیلم	۱۶	۸۳
	۵	بهترین راهکار در میانه تدریس	فیلم	۱۹	۱۱۰
	۶	بهترین تکنیک های جمع بندی و مرور	فیلم	۱۸	۱۱۰
روز سوم	۷	تکنیک های تمرین و آمادگی های قبل از تدریس	فیلم	۸	۱۴
	۸	تکنیک وضعیت	فیلم		
	۹	آموزش پلتفرم اسکای روم	فیلم		
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته برنامه ریزی کنید.
- نکات مهم فیلم ها را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید و
- ♦ عکس خلاصه برداری هایتان را برای راهبر از سال کنید.
- تمرین گفته شده در فیلم "ساختار یک تدریس حرفه ای" را به صورت یک محتوای حرفه ای با شروع جذاب، میانه ای حرفه ای و پایان به یادماندنی (ABCC)، بنویسید و
- ♦ عکس دست نوشتهی خود را برای راهبر از سال کنید.
- سایر تمرینات گفته شده در آموزش های این هفته را انجام دهید و
- ♦ گزارش اجرای آنها را به راهبر ارائه دهید.
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.



کارهای امروز

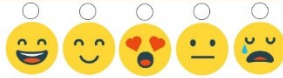
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

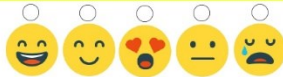
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

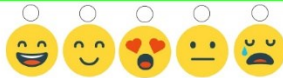
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنجشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه سوم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نوع	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول تا سوم	۱	جستجوی پیشرفته عکس	فیلم	۱۱	۵۰
	۲	آموزش نرم افزار پاورپوینت	فیلم	۱۵۳	۷۳۱
	۳	اسلاید سازی حرفه ای	فیلم	۶۷	۴۷۵
روز چهارم	۴	اعتماد به نفس در تدریس	فیلم	۲۷	۱۶۵
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان بیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

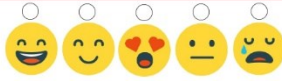
تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته برنامه ریزی کنید. 
- نکات مهم فیلم ها را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید و 
- ♦ عکس خلاصه برداری هایتان را برای راهبر ارسال کنید.
- یک محتوای حرفه ای با ساختار ABCC طراحی کنید و 
- ♦ عکس دست نوشته ی خود را برای راهبر ارسال کنید.
- برای محتوایی که طراحی کرده اید یک پاورپوینت حرفه ای شامل ده اسلاید بسازید و 
- ♦ فایل pptx پاورپوینت خود را برای راهبر ارسال کنید.
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید. 
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید. 



کارهای امروز

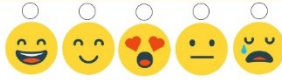
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

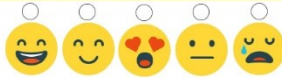
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

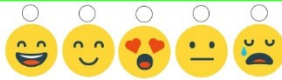
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



چهارشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



پنج‌شنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



جمعه

اهداف محقق نشده این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه چهارم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	فن بیان ویژه مدرسان	فیلم	۴۳	۲۰۱
	۲	دست نوشته حرفه ای	فیلم	۲۸	۱۵۲
روز دوم و سوم	۳	۲۰۱۹ camtasia	فیلم	۱۱۵	۳۶۹
روز چهارم	۴	آموزش ادوپی کانکت	فیلم	۲۴	۸۰
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

-  برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته برنامه ریزی کنید.
-  آموزشها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
-  تمرینات فن بیان را هر روز تا پایان دوره انجام دهید و
-  **عکس** گزارش فن بیانتان را برای راهبر ارسال کنید.
-  یک سخنرانی سه دقیقه ای با موضوع «دلخواه» و رعایت ساختار ABCC آماده کنید و
-  **عکس** "دست نوشته حرفه ای" مربوط به آن و **فایل صوتی** را برای راهبر ارسال کنید.
-  طبق آموزش "ساخت آموزش حرفه ای با کماتاز یا" یک فیلم آموزشی با شرایط زیر تهیه کنید.
-  رعایت ساختار ABCC
 -  مدت زمان ۳ دقیقه
 -  حجم (مگابایت) فایل حداکثر ۱۵ مگابایت
 -  استانداردهایی که در فرم ارزشیابی فیلم آموزشی در پایان همین جزوه آمده است را رعایت کنید.
-  **فایل ویدئویی** تان را برای راهبر ارسال نمایید.
-  اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
-  از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.

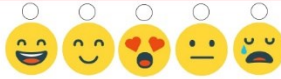


تمرینات فن بیان هفته چهارم										
تاریخ ها					تمرین	تکنیک	ردیف			
					صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱			
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ — ای — او)					
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان					
					آهنگ (رام ، رم ...)	لحن مناسب	۲			
					تأکید (یک جمله با تأکید بر کلمات مختلف)					
					حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)	جملات سخت	۳			
					جملاتی مانند قوری گل قرمزی					
					صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴			
					تمرین پب	ورزش لب	۵			
					رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶			
					بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷			
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط					
					بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی					
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط					
					تکنیک ماژیک	حذف تکیه کلام ها	۸			
					تکنیک کش					
					مکث					



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

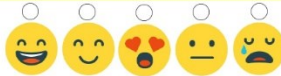
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

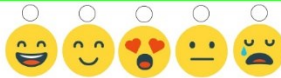
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنجشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه پنجم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	مخاطب شناسی	فیلم	۲۶	۱۳۳
	۲	اصول نقشه ی ذهنی	فیلم	۳۵	۱۶۰
روز دوم	۳	I mindmap	فیلم	۷۵	۲۸۳
روز سوم	۴	روش تدریس کارگروهی	فیلم	۹۲	۶۶۳
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته برنامه ریزی کنید.
- آموزشها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
- نقشه ذهنی مخاطب شناسی را با استفاده از نرم افزار مایند مپ رسم کنید و
- ♦ خروجی عکس با کیفیت آن را برای راهبر ارسال کنید.
- نقشه ذهنی روش تدریس کارگروهی را در برگه سفید یادداشت رسم کنید (ممکن است از به چسباندن چند برگه در کنار هم نیاز پیدا کنید) و
- ♦ عکس آن را برای راهبر ارسال کنید.
- تمرینات فن بیان را انجام دهید و
- ♦ عکس گزارش فن بیان آن را برای راهبر ارسال کنید.
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.



تمرینات فن بیان هفته پنجم										
تاریخ ها					تمرین	تکنیک	شماره			
					صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱			
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ - ای - او)					
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند					
					خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان	لحن مناسب	۲			
					آهنگ (رام ، رم ...)					
					تاکید (یک جمله با تاکید بر کلمات مختلف) حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)					
					جملاتی مانند قوری گل قرمزی	جملات سخت	۳			
					صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴			
					تمرین پب	ورزش لب	۵			
					رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶			
					بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷			
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط					
					بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی					
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط					
					تکنیک ماژیک	حذف	۸			
					تکنیک کش	تکیه				
					مکث	کلام ها				



کارهای امروز

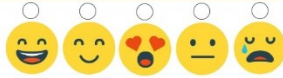
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

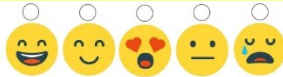
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

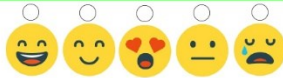
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



چهارشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



پنجشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



جمعه

اهداف محقق نشده این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه ششم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت(دقیقه)	حجم(مگابایت)
روز اول	۱	رهبری کلاس	فیلم	۴۸	۳۶۵
روز دوم و سوم	۲	مدیریت کلاس و کنترل بی نظمی	فیلم	۲۰۸	۱۳۹۰
روز چهارم	۳	google forms	فیلم	۲۹	۵۶
	۴	BigBlueButton	فیلم		
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته بر نامه ریزی کنید. 
- آموزشها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید. 
- یک سخنرانی ۳ دقیقه ای با موضوع «کلاسداری» و رعایت ساختار ABCC آماده کنید. حتما با خاطره یا قصه شروع کنید. جذاب و پرنرژ می صحبت کنید. 
- ♦ فایل صوتی تان را برای راهبر ارسال نمایید.
- قوانین کلاس خودتان را با سلیقه در دفتر یادداشت یا به کمک نرم افزار هایی که بلدید بنویسید و 
- ♦ عکس دستنوشته یا فایل تصویری آن را برای راهبر ارسال نمایید.
- یک آزمون استاندارد با گوگل فرم طراحی کنید و 
- ♦ لینک آن را برای راهبر ارسال نمایید.
- تمرینات فن بیان را انجام دهید و 
- ♦ عکس گزارش فن بیانتان را برای راهبر ارسال نمایید.
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید. 
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید. 



تمرینات فن بیان هفته ششم										
تاریخ ها						تمرین	تکنیک	شماره		
						صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱		
						بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ - ای - او)				
						خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند				
						خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان	لحن مناسب	۲		
						آهنگ (رام ، رم ...)				
						تاکید (یک جمله با تاکید بر کلمات مختلف) حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)				
						جملاتی مانند قوری گل قرمزی	جملات سخت	۳		
						صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴		
						تمرین پب	ورزش لب	۵		
						رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶		
						بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷		
						جمله سازی با کلمات غیر مرتبط				
						بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی				
						پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط				
						تکنیک ماژیک	حذف	۸		
						تکنیک کش	تکیه			
						مکث	کلام ها			



کارهای امروز

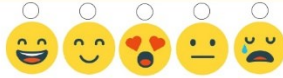
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

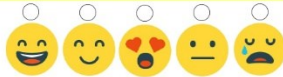
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنجشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

آموزش های قبل از جلسه هفتم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	چگونه محتوا را جذاب کنیم	فیلم	۳۸	۴۳۸
روز دوم	۲	طنز در تدریس	فیلم	۵۹	۲۵۹
روز سوم و چهارم	۳	word	فیلم	۱۲۰	۳۷۱
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته برنامه ریزی کنید.
- آموز شهارا به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
- طبق آموزش " ساخت آموزش حرفه ای با کماتاز یا " یک فیلم آموزشی با شرایط زیر تهیه کنید
- رعایت ساختار ABC
- مدت زمان ۳ دقیقه
- ضمن آموزش یک موضوع باعث خنده شاگردان شوید. برای این کار می توانید از تصاویر و فیلم های طنز و ... کمک بگیرید. مهم ترین نکته حس و حال خود شما است.
- حجم (مگابایت) فایل حداکثر ۱۵ مگابایت
- استانداردهایی که در فرم ارزشیابی فیلم آموزشی در پایان همین جزوه آمده است را رعایت کنید.
- ♦ [فایل ویدئویی تان را برای راهبر ارسال نمایید.](#)
- یک برگه سوال در ورد طراحی کنید که روی هر صفحه مشخصات دانش آموزان شما به صورت مجزا و اتومات در آن نوشته شده باشد.
- ♦ [خروجی PDF آن را برای راهبر ارسال کنید.](#)
- برگه سوالات را بچ درست کنید و
- ♦ [خروجی PDF آن را برای راهبر ارسال نمایید.](#)
- تمرینات فن بیان را انجام دهید و
- ♦ [عکس گزارش فن بیانتان را برای راهبر ارسال نمایید.](#)
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.



تمرینات فن بیان هفته هفتم									
تاریخ ها		تمرین	تکنیک	ردیف					
				۱	صحبت کردن با خودکار بین دندان ها				
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ — ای — او)				
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند				
					خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان				
				۲	آهنگ (رام ، رم ...)				
					تأکید (یک جمله با تأکید بر کلمات مختلف) حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)				
				۳	جملاتی مانند قوری گل قرمزی				
				۴	صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه				
				۵	تمرین پب ورزش لب				
				۶	رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)				
				۷	بازی گروهی جمله ناتمام				
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط				
					بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی				
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط				
				۸	تکنیک ماژیک				
					تکنیک کش				
					مکث				



کارهای امروز

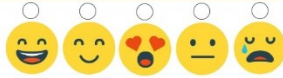
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

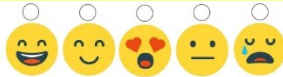
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

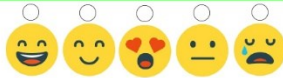
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



چهارشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



پنج‌شنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



جمعه

اهداف محقق نشده این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



یک هفته طلایی

این هفته کلاس برگزار نمی شود ،

پیشنهاد ما برای شما :

جزوه و لیست کارهای خودتان را مرور کنید و ببینید که تاکنون چه آموخته اید و به خودتان افتخار کنید

هفته های بعد را بررسی کنید و ببینید کیا نیاز به فکر کردن از قبل دارید و چه پیشنهادهایی برای جلسات بعد لازم است که باید زودتر فراهم کنید . (فصوصا تکلیف تدریس با طنز و خلاقیت جلسات بعد)

اگر تکالیف عقب افتاده ی اید جبران کنید .

این هفته استراحت کنید .



آموزش های قبل از جلسه هشتم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	راهکارهای ایجاد انگیزه در مخاطبان	فیلم	۷۵	۵۰۵
روز دوم	۲	preziNext (ورژن جدید و پیشرفته پرزی)	فیلم	۶۳	۱۷۷
روز سوم	۳	Google slids	فیلم		
روز چهارم	۴	skype	فیلم	۳	۹
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته بر نامه ریزی کنید.
- آموز شها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
- یک سخنرانی با موضوع «انگیزه» در شاگردان با شرایط زیر آماده کنید:
- رعایت ساختار ABCC
- مدت زمان ۳ دقیقه
- ♦ فایل صوتی تان را برای راهبر ارسال نمایید.
- ده اسلاید با کوکل اسلاید بسازید و
- ♦ لینک آن را برای راهبر ارسال نمایید.
- تمرینات فن بیان را انجام دهید و
- ♦ عکس گزارش فن بیان تان را برای راهبر ارسال نمایید.
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.

..... تکلیف اختیاری

- ♦ یک پرزی درست کنید و لینک آن را برای راهبر ارسال نمایید.



تمرینات فن بیان هفته هشتم										
تاریخ ها					تمرین	تکنیک	ردیف			
					صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱			
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ — ای — او)					
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان					
					آهنگ (رام ، رم ...)	لحن مناسب	۲			
					تأکید (یک جمله با تأکید بر کلمات مختلف)					
					حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)	جملات سخت	۳			
					جملاتی مانند قوری گل قرمزی					
					صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴			
					تمرین بپ	ورزش لب	۵			
					رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶			
					بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷			
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط					
					بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی					
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط					
					تکنیک ماژیک	حذف تکیه کلام ها	۸			
					تکنیک کش					
					مکث					



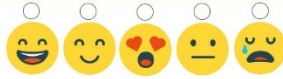
کارهای امروز



شنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



یکشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



دوشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



سه شنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنجشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه نهم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	مقدماتی Adobe Audition	فیلم	۱۰	۲۷
	۲	gmail	فیلم	۹	۱۱
روز دوم	۳	kinemaster	فیلم	۵۰	۱۳۲
روز سوم	۴	مقدماتی photoshop	فیلم	۵۴	۱۴۲
روز چهارم	۵	zoom	فیلم	۱۵	۱۳
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته برنامه ریزی کنید.
- آموزشها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
- یک متن ادبی را با احساس روخوانی کنید ، یک موسیقی پس زمینه برایش انتخاب کنید ، با نرم افزار ادوب اودیشن آن را ویرایش کنید و
- ♦ [فایل صوتی تان را برای راهبر ارسال نمایید.](#)
- با استفاده از فتوشاپ یک جلد کتاب ساده طراحی کنید و با استفاده از اکشن های فتوشاپ آن را به صورت کتاب ایستاده در آورید و
- ♦ [عکس خروجی آن را برای راهبر ارسال کنید.](#)
- تکنیک هایی که در آموزش جیمیل گفته می شود را بر روی جیمیل خود پیاده سازی کنید. اگر جیمیل ندارید حتما بسازید.
- تمرینات فن بیان را انجام دهید و
- ♦ [عکس گزارش فن بیانتان را برای راهبر ارسال نمایید.](#)
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست ، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.



تمرینات فن بیان هفته نهم									
تاریخ ها					تمرین	تکنیک	شماره		
					صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱		
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ — ای — او)				
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان				
					آهنگ (رام ، رم ...)	لحن مناسب	۲		
					تأکید (یک جمله با تأکید بر کلمات مختلف)				
					حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)	جملات سخت	۳		
					جملاتی مانند قوری گل قرمزی				
					صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴		
					تمرین پب	ورزش لب	۵		
					رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶		
					بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷		
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط				
					بازی گفتن حداقل ۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی				
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط				
					تکنیک ماژیک	حذف تکیه کلام ها	۸		
					تکنیک کش				
					مکث				



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

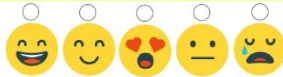
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

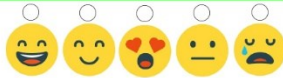
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنجشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه دهم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	قصه گویی و احساس در تدریس	فیلم	۷۵	۱۳۹
روز دوم	۲	مدیریت خشم	صوت	۵۶	۲۵
روز سوم	۳	تدریس با بازی	فیلم	۴۲	۲۹۰
	۴	خلاقیت در تدریس	فیلم	۲۸	۹۰
روز چهارم	۵	نظریه عجیب آموزشی	فیلم	۱۰	۱۰۲
	۶	JitsiMeeting			
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان بیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته بر نامه ریزی کنید.
- آموز شها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
- استفاده از کاینمستر ، یک بازی آموزشی را در قالب یک ویدئو خلاقانه با شرایط زیر آموزش دهید:
 - رعایت ساختار ABCC
 - مدت زمان حداکثر ۵ دقیقه
 - استانداردهایی که در فرم ارزشیابی فیلم آموزشی در پایان همین جزوه آمده است را رعایت کنید.
 - خلاقیت شما باید در ویدئو واضح باشد یا خودتان حتما به آن اشاره کنید.
 - این ویدئو باید از نظر فن بیان ، نکات فنی و خلاقیت بهتر از ویدئو های قبلی باشد.
- ♦ فایل ویدئویی تان را برای راهبر ارسال نمایید
- تمرینات فن بیان را انجام دهید و
- ♦ عکس گزارش فن بیانتان را برای راهبر ارسال نمایید.
- اگر این هفته نوبت ارائه شماست ، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.



تمرینات فن بیان هفته دهم									
تاریخ ها					تمرین	تکنیک	ردیف		
					صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱		
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ — ای — او)				
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان				
					آهنگ (رام ، رم ...)	لحن مناسب	۲		
					تاکید (یک جمله با تاکید بر کلمات مختلف)				
					حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)	جملات سخت	۳		
					جملاتی مانند قوری گل قرمزی				
					صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴		
					تمرین بپ	ورزش لب	۵		
					رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶		
					بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷		
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط				
					بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی				
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط				
					تکنیک ماژیک	حذف	۸		
					تکنیک کش	تکیه			
					مکث	کلام ها			



کارهای امروز

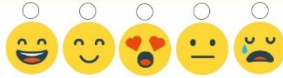
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

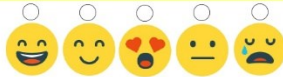
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز



چهارشنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



پنج‌شنبه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

کارهای امروز



جمعه

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷

اهداف محقق نشده این هفته

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



آموزش های قبل از جلسه یازدهم

تقسیم بندی پیشنهادی	ردیف	نام آموزش	نام	مدت (دقیقه)	حجم (مگابایت)
روز اول	۱	صدا سازی و بهداشت صدا	فیلم	۹۱	۱۷۷
	۲	زبان بدن در تدریس	فیلم	۲۰	۶۱
روز دوم	۳	تکنیک های تدریس در مقابل دوربین	فیلم	۲۹	۱۱۸
	۴	دو تکنیک برای کاهش استرس	فیلم	۳	۱۱۲
روز سوم	۵	(DroidCam) موبایل به جای وب کم	فیلم	۵	۳۶
	۶	استودیو کار تونی	فیلم	۱	۱۰
مجموع زمان آموزش های این هفته					
زمان پیش بینی شده برای مشاهده و یادگیری					

تمرین های این هفته

- 🎧 برای دیدن فیلم ها و انجام تمرینات این هفته بر نامه ریزی کنید.
- 🎧 آموز شها را به دقت دنبال کنید و نکات مهم را در دفتر یادداشت خلاصه نویسی کنید.
- 🎧 مبحث صدا سازی را به دقت یادداشت برداری کنید و تمرینات آن را انجام دهید.
- 🎧 مبحث زبان بدن را به دقت یادداشت برداری کنید و آن را به دیگران آموزش دهید.
- 🎧 با استفاده از دروید کم از موبایل به جای وب کم استفاده کنید. می توانید از پلتفرم اسکایپ استفاده کنید.
- 🎧 تمام دفتر یادداشت را مرور کنید اگر سوالی داشتید در ویدئو کنفرانس مطرح کنید.
- 🎧 با استفاده از روش استودیو کار تونی یک آموزش ۳ دقیقه ای در کاینمستر تهیه کنید و
- ♦ **فایل ویدئویی تان را برای راهبر ارسال نمایید**
- 🎧 تمرینات فن بیان را انجام دهید و
- ♦ **عکس گزارش فن بیانتان را برای راهبر ارسال نمایید.**
- 🎧 اگر این هفته نوبت ارائه شماست، حداقل پنج بار تدریس خودتان را تمرین کنید.
- 🎧 از تکنیک های تمرین حرفه ای که در جلسه اول گفته شد استفاده کنید تا ارائه بهتری داشته باشید.



تمرینات فن بیان هفته یازدهم										
تاریخ ها					تمرین	تکنیک	ردیف			
					صحبت کردن با خودکار بین دندان ها	باز و بسته شدن دهان	۱			
					بیان مصوت ها با تمام عضلات صورت (آ — ای — او)					
					خواندن شعر های خاص که واج تکراری دارند خواندن یک پاراگراف به صورت اغراق شده برای کودکان					
					آهنگ (رام ، رم ...)	لحن مناسب	۲			
					تأکید (یک جمله با تأکید بر کلمات مختلف)					
					حس (خواندن یک جمله با حس خوشحالی ، ترس ...)	جملات سخت	۳			
					جملاتی مانند قوری گل قرمزی					
					صحبت سریع و بدون مکث درباره یک شی به مدت یک دقیقه	تندگویی	۴			
					تمرین پب	ورزش لب	۵			
					رعایت تکنیک های افزایش اعتماد به نفس (جلسه ۳)	کاهش استرس	۶			
					بازی گروهی جمله ناتمام	خلاقیت در بیان	۷			
					جمله سازی با کلمات غیر مرتبط					
					بازی گفتن حداقل ۱۵ کاربرد برای یک وسیله تصادفی					
					پیدا کردن شباهت های دو چیز بی ربط					
					تکنیک ماژیک	حذف تکیه کلام ها	۸			
					تکنیک کش					
					مکث					



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



شنبه

کارهای امروز

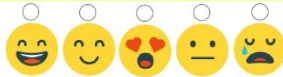
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



یکشنبه

کارهای امروز

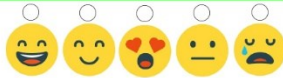
-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



دوشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



سه شنبه



کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



چهارشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



پنجشنبه

کارهای امروز

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶
-۷



جمعه

اهداف محقق نشده این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶

موفقیت های این هفته

-۱
-۲
-۳
-۴
-۵
-۶



فرم ارزشیابی فیلم آموزشی معلم ساخته

فرم یک - ویژگی های تدریس			
توضیح	امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	شاخص های مهارتی تدریس
بیان			
			بیان درست واژه ها ، وضوح کلمات
			انتخاب درست واژه ها ، عدم استفاده از کلمات تکراری و تکیه کلام
			صدا و لحن مناسب
			هیجان و احساس متناسب با محتوا و مخاطب
			عدم لرزش صدا به علت ترس از سخنرانی
محتوا و ساختار تدریس			
			محتوای معتبر و علمی
			مطالب ارائه شده تا چه میزان محتوای آموزشی مورد نظر را پوشش می دهد
			متناسب با مخاطب
			مهارت در شروع
			انسجام مطالب ، دارای هسته اصلی، حاشیه نرفتن
			تسلط بر محتوا
			استفاده از مثال یا داستان مرتبط
			مرور مطالب و جمع بندی و پایان خوب
			تکلیف مناسب
زبان بدن			
			استفاده درست از دست ها
			استفاده از میمیک صورت
			راه رفتن به اندازه
			ارتباط چشمی و متعادل
ارتباط با مخاطب			
			مهارت مشارکت دادن مخاطبان در فرایند تدریس
			توانمندی در پاسخ به سوالات مخاطبان
			کار عملی یا کارگروهی
ویژگی های شخصیتی			
			آداب اجتماعی (متانت، جملات مودبانه، لبخند و ...)
			اراستگی ظاهری
مدیریت			
			مدیریت زمان
			مرور مطالب و جمع بندی و پایان خوب
			مدیریت بحران
			جمع
			یادداشت های داور: امضا داور



فرم دو - ویژگی های فیلم آموزشی			
توضیح	امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	شاخص های مهارتی تدریس
مشخصات فنی			
			کیفیت صدا
			کیفیت تصویر
			تناسب حجم
			قابلیت اجرا در موبایل، ویندوز و ...
			عدم نیاز به نصب نرم افزار اضافی
مشخصات			
			مشخصات تهیه کننده و روش معرفی
			مشخص بودن مخاطب و هدف تولید
گرافیک، رنگ، صدا و زیبایی			
			اصل سادگی
			تعامل با اسلاید
			توازن و تعادل در تصویر
			زیبایی (رنگ، فونت)
			موسیقی مناسب
آموزشی			
			فاقد اشتباهات املائی، دستوری و آیین نگارش
خلاقیت			
			خلاقیت در ارائه محتوا
امضا داور		یادداشت داور	

